

Auteur : Dr Farid Benzerouk CHU Reims

Relecture par : Dr Eric SALVAT CHU Strasbourg, Dr Aurélie DAUMAS Hôpital de la Timone, Aix-Marseille Université, Pr Éric TOUSSIROT UFR SMP Besançon

Principaux items testés:

- **ECN.03.62 - Trouble bipolaire de l'adolescent et de l'adulte**
- **ECN.03.72 - Prescription et surveillance des psychotropes (voir item 326)**
- **ECN.10.326 - Prescription et surveillance des classes de médicaments les plus courantes chez l'adulte et chez l'enfant.**

Vous recevez aux urgences Monsieur R., âgé de 30 ans, accompagné par sa mère et son frère, tous deux très inquiets de son comportement. A l'interrogatoire, vous constatez que Monsieur R. ne comprend pas le motif de sa présence aux urgences, ne se sentant pas malade. Il vous raconte dans un flot de paroles ininterrompu qu'il a actuellement un grand projet sur lequel il travaille depuis plusieurs semaines, jour et nuit sans répit, ne dormant même plus pour pouvoir achever « son œuvre ». Vous comprenez que cette œuvre est une sculpture de 4 mètres de haut à son effigie, qu'il va placer dans son jardin. Très à l'aise, et sur un ton joyeux, il vous tutoie dès les premières minutes de l'entretien. A travers des propos assez décousus, il évoque ses prochaines vacances « parmi les siens à l'Élysée », le marathon qu'il prépare, les 400 invitations qu'il a envoyées pour « sa soirée d'anniversaire ». Il vous propose aussi de réaliser votre statue mais lorsque vous refusez, il hurle, puis se met à s'esclaffer car, selon lui, vous n'êtes qu'un « pitre avec votre titre », « un petit médecin, saint-bernard, Bernard Lama ». Vous apprenez auprès de sa mère et de son frère que Monsieur R. est sculpteur depuis 6 ans et qu'il se trouve actuellement confronté à des difficultés financières, à la suite d'importants achats. Il s'est séparé de son amie depuis plusieurs semaines. C'est la première fois qu'il est admis aux urgences pour ce motif.

#### Question 1 - Question à réponse unique

Quel est le syndrome le plus probable présenté par ce patient ?

- A - un syndrome dépressif caractérisé
- B - un syndrome confusionnel
- C - un syndrome maniaque
- D - un syndrome de désorganisation
- E - un syndrome positif

#### Question 2 - Question à réponse unique

**Quel est le trouble psychiatrique auquel vous pouvez rattacher ce syndrome maniaque ?**

- A - trouble dépressif récurrent
- B - schizophrénie
- C - trouble bipolaire
- D - trouble du comportement alimentaire
- E - trouble obsessionnel compulsif

**Question 3 - Question à réponses multiples**

**Décrivez le bilan que vous réalisez aux urgences.**

- A - un examen clinique complet avec ECG
- B - une TDM cérébrale sans injection
- C - une glycémie
- D - un dosage de TSH
- E - une recherche de substances psycho-actives dans le sang et les urines

**Question 4 - Question à réponses multiples**

**Quelle(s) mesure(s) thérapeutique(s) proposez-vous dans l'immédiat ?**

- A - une correction de troubles hydro-électrolytiques si il y a lieu
- B - une sédation per os par antipsychotique
- C - la mise en place d'un traitement antidépresseur par voie intra-veineuse
- D - une sédation per os par benzodiazépine
- E - une sédation per os par hypnotique

**Question 5 - Question à réponses multiples**

**Vous orientez ce patient vers une hospitalisation en psychiatrie. De quel(s) choix thérapeutique(s) disposez-vous pour traiter cet épisode aigu?**

- A - lithium
- B - divalproate de sodium
- C - antidépresseur
- D - antipsychotique
- E - anxiolytique

**Question 6 - Question à réponses multiples**

**Vous optez pour une prescription de lithium per os . Que doit comprendre votre bilan pré-thérapeutique?**

- A - un dosage de la calcémie
- B - un bilan thyroïdien
- C - un bilan de la fonction rénale
- D - un dosage de béta-HCG
- E - un ECG

**Question 7 - Question à réponses multiples**

**Si vous aviez opté pour une prescription de divalproate de sodium, quel(s) examen(s) spécifique(s) auriez-dû vous réaliser avant le début du traitement?**

- A - un bilan hépatique
- B - un dosage de prothrombine
- C - une numération formule sanguine, plaquettes
- D - une créatininémie
- E - une glycémie

**Question 8 - Question à réponses multiples**

Lors du suivi, alors que la lithiémie est correcte, ce patient vous rapporte la présence de tremblements. Quelle est alors votre attitude thérapeutique?

- A - arrêt du lithium
- B - rassurer le patient
- C - mise en place de propranolol
- D - mise en place d'un agoniste dopaminergique de type pramipexole
- E - mise en place d'un hypnotique

**Question 9 - Question à réponses multiples**

**Quel(s) peut/peuvent être le/les effet(s) indésirable(s) endocrinien(s) lié(s) à un traitement par lithium?**

- A - une perte de poids
- B - une hyperthyroïdie
- C - une hypercalcémie
- D - une hyperparathyroïdie
- E - un diabète insipide néphrogénique

**Question 10 - Question à réponse unique**

**A quelle fréquence est-il préconisé de réaliser les bilans rénal et thyroïdien?**

- A - tous les 3 mois
- B - tous les 6 mois
- C - tous les 9 mois
- D - tous les 12 mois
- E - tous les 15 mois

**Question 11 - Question à réponses multiples**

**Le patient, que vous commencez à bien connaître, souhaiterait obtenir des informations sur la quétiapine (xeroquel®). Quelle(s) réponse(s) lui apportez-vous?**

- A - traitement antipsychotique
- B - indication dans le traitement curatif de l'épisode maniaque
- C - indication dans le traitement curatif de l'épisode dépressif bipolaire
- D - indication dans le traitement préventif de la récurrence (trouble bipolaire)
- E - indication dans le traitement de la schizophrénie

**Question 12 - Question à réponses multiples**

**Quel(s) autre(s) traitement(s) antipsychotique(s) est/sont indiqué(s) dans le traitement préventif dans le cadre d'un trouble bipolaire?**

- A - l'olanzapine
- B - la risperidone
- C - la miansérine
- D - la mirtazapine
- E - l'aripiprazole

**Question 13 - Question à réponse unique**

**Quelle est l'autorisation de mise sur le marché (AMM) d'un traitement par lamotrigine (lamictal®)?**

- A - traitement curatif de l'épisode maniaque
- B - traitement curatif de l'épisode dépressif (trouble bipolaire)
- C - traitement préventif de la récurrence (trouble bipolaire)
- D - traitement d'un trouble dépressif récurrent
- E - traitement d'un trouble psychotique persistant

**Question 14 - Question à réponses multiples**

**Lors du suivi, si ce patient présente un épisode dépressif caractérisé, quelle pourrait-  
être votre attitude thérapeutique?**

- A - proposer une hospitalisation en soins sans consentement
- B - réadapter la posologie du lithium
- C - associer le lithium à un traitement antidépresseur
- D - associer le lithium à un traitement antipsychotique
- E - arrêter le lithium et prescrire un traitement antidépresseur

**Question 15 - Question à réponses multiples**

**En termes de réhabilitation psychosociale, que pouvez-vous proposer au patient?**

- A - une éducation thérapeutique
- B - une remédiation cognitive
- C - une réadaptation psychosociale
- D - une thérapie cognitivo-comportementale
- E - une psychothérapie de soutien

**APNET**